

Lassen Sie sich bei einer Massage so richtig verwöhnen...

Klassische Massage:

Pflege für Geist und Seele! Die Massagetechnik sorgt für Entspannung und raschen Abbau von Stress! Sie löst Verspannungen, die oft Ursache für Schmerzen und Funktionsstörungen sind.

Teilkörper oder Gesicht (25 min) zum Preis von € 35,00

Ganzkörper (50 min) zum Preis von € 55,00

Aroma - Massage:

Sie dürfen sich gerne spezielle Öle wie Rosmarin, Thymian, Melisse oder Lavendel für Ihre Massage selber aussuchen.

Teilkörper (25 min) zum Preis von € 40,00

Ganzkörper (50 min) zum Preis von € 60,00

Fussreflexzonen-Massage:

Stimulierung der Reflexzonenpunkte, wirkt auf indirektem Weg auf den gesamten Körper und beeinflusst positiv die Funktion sämtlicher Organe.

Fußreflexzonen – Massage (25 min) zum Preis von € 35,00

Manuelle Lymphdrainage:

Mit an- und abschwellenden Pumpbewegungen werden Lymphabflussbahnen freigemacht und so eine Entstauung des Gewebes erreicht.

Teilkörper oder Gesicht (25 min) zum Preis von € 40,00

Ganzkörper (50 min) zum Preis von € 60,00

Akupunktur- Meridian Massage:

Die Yin-Meridiane befinden sich vom Fuß über die Vorder-und Innenseite der Beine, über die Frontalseite des Körpers bis zu den Innenseiten von Armen und Händen. Dort wird die Energie auf die Yang-Meridiane transferiert, damit sich der Energiekreislauf schließt. Die Meridiane formen ihre eigene Zirkel- 12 Hauptmeridiane sind nach den Organen betitelt, die sie versorgen.

Teilkörper (25 min) zum Preis von € 40,00

Ganzkörper (50 min) zum Preis von € 60,00

Progressive Muskel-Entspannung nach Jakobsen:

Besseres allgemeines Wohlbefinden , Abbau von Ängsten und Schlafstörungen, Minderung von Rücken-, Schulter- und Kopfschmerzen, gezielte Entspannung in Stresssituationen.

(25 min) zum Preis von € 15,00

